

Par gripas profilaksi, darba drošības tehniku un ziemas riepu lietošanu cilvēkiem māca regulāri, bet nezin kādēļ iedomājamies, ka tik sarežģītā lietā kā bērnu audzināšana, esam speciālisti kopš dzimšanas.

(Ģirts Timrots, semināra dalībnieks)

## Praktiskais seminārs vecākiem 23.martā (Lāčplēša iela 37, Rīga)

### PAR SEMINĀRU

Semināru vadīs Aleksis Daume - divu dēlu tēvs, profesionāls individuālās un uzņēmumu izaugsmes treneris un alpīnists.

Seminārs notiks interaktīvā formā, teorētisko principu apskatam mijoties ar demonstrācijām, vingrinājumiem un praktiskiem uzdevumiem. Jautājumi un atbildes par semināra tēmu.

### SEMINĀRĀ UZZINĀSIET

- # Kādas ir dēlu un meitu audzināšanas atšķirības;
- # Kā izprast bērna emocijas un kā reaģēt uz tām;
- # Kā bērniem iemācīt pilnvērtīgi dzīvot;
- # Kas jāņem vērā ikdienas komunikācijā ar dēlu;
- # Kāda ir tēva loma dēla audzināšanā, ko darīt, ja tēvs nepilda šo lomu;
- # Ko nozīmē dēla iniciācija, kāpēc tā ir tik nozīmīga.

### ATSAUKSMES

*“Ieteiktu apmeklēt šo semināru jebkuram, kuram ir ģimene un bērni (arī, ja tikai plānojat), jo iegūtā informācija, zināšanas ir ļoti aktuālas, kvalitatīvas, strukturētas un atraktīvi pasniegtas. Aleksis ir ļoti harizmātisks. Paldies!”*

*“Interesants formāts. Sievieteļ iespēja paskatīties no citas puses uz vīrieša pasauli, dēļiem.”*

*“Ar šo Jūs veicat “nenormālu” ieguldījumu mūsu Latvijas nākotnes labā. Paldies, ka ļaujāt un dodat iespēju mums izaudzināt labākus vīrus un vīriešus.”*

Jautājumu gadījumā lūdzu zvaniet Leldei 26442462

### Oskars Špickopfs

Izdzīvošanas skolas vadītājs

E-pasts: [oskars@saliedet.lv](mailto:oskars@saliedet.lv)

[www.izdzivosanasskola.lv](http://www.izdzivosanasskola.lv)



### NORISE

09.30 - 09.50

Reģistrācija, rīta tēja/kafija;

09.50 Semināra atklāšana;

13.00 - 13.30 Pārtraukums;

17.00 - 17.30

Kopsavilkums, noslēgums, tēja/kafija.

### DALĪBAS MAKSA

90 EUR / personai

140 EUR / tētim ar mammu



**PIETEIKTIES**

Izdzīvošanas skolu  
atbalsta un mobilitāti  
nodrošina

