

Pienāk brīdis, kad katram dēlam, puisim ir jāpieņem drosmīgi lēmumi doties pretī nezināmajam, lai tiktu pārbaudīts viņa vīrišķais gars un fiziskais spēks, lai sastaptos ar nespēku, bailēm, nogurumu un pārvarētu to, lai iegūtu jaunu dzīves pieredzi, prasmes, kā rezultātā viņš veidotos par pastāvīgu, atbildīgu, mērķtiecīgu puisi, jaunu vīrieti.

## 50H VĪRIŠĶĪGS IZAICINĀJUMS PUIŠIEM



Norises vieta: Pāvilsta (pēc pieprasījuma organizēsim kopēju autobusu no Rīgas)



Dalībnieku skaits ierobežots:  
Tikai 32 puīši, vecumā no 14 līdz 17 gadiem



Datums:  
No 23.augusta 14.00 līdz 25.augusta 16.00

Tas nav domāts ikvienam!!! 50H izaicinājums ir paredzēts tiem puīšiem, kuri ir gatavi sastapties ar fiziskiem izaicinājumiem, pārvarēt grūtības, diskomfortu un attīstīt vīrieša cienīgu raksturu.

**IZDZĪVOŠANAS SKOLAS 50H izaicinājuma mērķis ir veicināt puīšu personības izaugsmi, akcentējot rakstura pilnveidošanu, pašdisciplīnu, mērķtiecīgu dzīvi un sadarbību komandā.**

Pieredzējušie IZDZĪVOŠANAS SKOLAS instruktori iedrošinās un atbalstīs katru dalībnieku sasniegt iepriekš minētos 50H izaicinājuma mērķus un vēl vairāk. **Mēs vēlamies, ka puīši piedzīvo pozitīvas pārmaiņas dzīvē!**

### SASNIEDZAMIE MĒRĶI / KO IEGŪS DALĪBNIKĒKI

- # attīstīs pašdisciplīnu, pastāvību, pilnveidos raksturu
- # veicinās puīšus domāt par saturīgu, mērķtiecīgu dzīvi
- # attīstīs prasmes darbam komandā
- # patiesas atziņas par stiprajām un arī vājajām personības īpašībām
- # unikāla dzīves pieredze puīšu/vīru vidē, kāda ir vajadzīga ikvienam puisim personības turpmākai izaugsmei
- # lieliski pavadīt laiku kopā, vienoti kopīgam mērķim

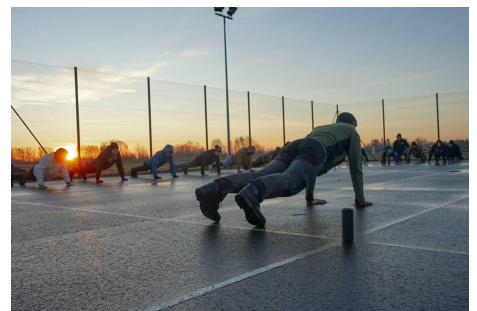
### KAS BŪS JĀDARA DALĪBNIKĒIEM ?

- # vispārējās fiziskās sagatavotības vingrinājumi
- # dažādas fiziskās aktivitātes, uzdevumi ārā apstākļos (mežā, pludmalē, ūdenī) paaugstinātas fiziskās slodzes apstākļos
- # diskusijas par atsevišķām šī pasākuma tēmām
- # vienu nakti nakšņot lauku apstākļos mežā pašu būvētās nojumēs
- # apciemot gadus vecākus cilvēkus sociālās aprūpes centrā "Cilvēks Cilvēkam", lai gūtu citādu dzīves pieredzi
- # pirms došanās mājās uzstādīt personīgo mērķi/us.

### DALĪBNIKĒKU PERSONĪGAIS EKIPĒJUMS

Ērti pārgājiena apavi vai stabili sporta apavi, trīs pāri zeķes, tumšas krāsas taktiskā veida garās bikses (kabatu bikses), bikšu josta, balts T-krekls (izmērs, kuru var ielikt biksēs), kuru var arī sasmērēt, rokas pulkstenis, vasaras cepure, 2L ūdens pudelē.

Peldbikses, maza izmēra dvielis, higiēnas piederumi, 2 pāri apakšbikses, tūrisma paklājiņš, guļammaiss, plāns krekls ar garām piedurknēm un plānas garās bikses gulēšanai.



## PERSONĪGAIS EKIPĒJUMS... turpinājums

Vidēja biezuma džemperis, vēja/lietus aizturoša virsjaka, rudens sezonas cepure, pieres lukturis. Lielāka izmēra metāla vai plastikāta krūze, karote. Kabatas izmēra pierakstu bloks ar rakstāmo. Mugursoma, kur to salikt iekšā. Tīrs apģērbu komplekts (varēs atstāt atsevišķi), ko uzvilkt pēc pasākuma braucot mājās. Drošībai - pretērču līdzeklis.



### Dalības maksa

**140 EUR** no personas - iekļauts programmas saturs, instruktoru darbs, materiāli, ekipējums, ēdināšana.

Jautājumu gadījumā lūdzu rakstiet [lelde@saliedet.lv](mailto:lelde@saliedet.lv) vai zvaniet: **26442462**



**PIETEIKTIES**



### Oskars Špickopfs

**IZDŽĪVOŠANAS SKOLAS** vadītājs

Mob: +371 26314505

E-pasts: [oskars@saliedet.lv](mailto:oskars@saliedet.lv)

[www.izdzivosanasskola.lv](http://www.izdzivosanasskola.lv)



Foto: Mareks Šteins /BPI Drafts

Izdzīvošanas skolu  
atbalsta un mobilitāti  
nodrošina

